



KUSHPINANUN

21 JUILLET 2017



Vous êtes invités à participer à cette compétition qui se tiendra durant les activités de la journée Nutshimiu Aitun du vendredi 21 juillet 2017 à 17 h à l'Anse-à-Jos dans le cadre du Pow Wow Essipit.

La grande expédition Kushpinanun, qui signifie monter vers le territoire, est un rappel de l'expédition que faisaient nos ancêtres innus lorsqu'ils regagnaient l'intérieur des terres et rejoignaient leur territoire de chasse durant les longs mois de l'automne et de l'hiver, pour y faire la chasse et la trappe des animaux à fourrure.

Formez votre équipe de cinq personnes et affichez bien vos couleurs avec des uniformes, maquillages ou accessoires qui vous démarqueront de vos adversaires de façon originale! Désignez les personnes de votre équipe qui rempliront les rôles : transport du sac de sable, portage de canot, et canot!



Le transport du sac de sable : en solo, la femme forte ou l'homme fort de la communauté partira affronter une distance de 500 m de course mais avec un poids supplémentaire. Il s'agit d'un sac de sable de 50 lb pour les femmes et 100 lb pour les hommes.



Le portage de canot : un duo de porteurs rapides partira à l'aventure dans les rues d'Essipit en portant leur canot sur leur dos en parcourant une distance de 1 km.



Le canot : un duo de navigateurs agiles affrontera les eaux froides de la baie de l'Anse-à-Jos à la barre de leur canot sur une distance de 1 km.

.....
DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE JEUDI 20 JUILLET À 14 H
.....

Déroulement de la course

La formule se veut une course à relais qui doit être complétée le plus rapidement possible. La course se déroulera sur 2 vagues de 4 équipes afin que tout le monde puisse avoir la même embarcation.

La première vague : le départ sera donné en même temps pour nos 4 équipes. La course débutera avec le transport du sac de sable. Une fois complétée la première étape de la course, la personne donnera le relais à ses 2 prochains coéquipiers pour le portage du canot. Au retour du portage, les 2 derniers coéquipiers partiront pour un sprint final sur les eaux du fleuve avec leur canot afin de remporter la victoire.

La deuxième vague : une fois que toutes les équipes de la première vague auront complétées leur course. Nous inviterons la deuxième vague à se préparer et s'avancer pour leur départ.

Modalités de la compétition

**** VOUS DEVEZ SEULEMENT FOURNIR VOS VESTES DE SAUVETAGE ET LES APPORTER AVANT LA COURSE DU VENDREDI 17 H À L'ANSE-À-JOS.**

1. Ouvert à tous (14 ans et +).
2. Maximum de 8 équipes.
3. Équipe mixte de 5 personnes (minimum 2 femmes).
4. Coût d'inscription 50 \$ par équipe (toutes les inscriptions seront remises en bourse).
5. Avoir de bonnes chaussures et vêtements pouvant être salis.
6. Avoir une bonne forme physique.
7. Prévoir de bien s'hydrater.
8. L'équipe qui sera la plus rapide sera couronnée gagnante et remportera un trophée officiel et annuel sur lequel sera inscrit le nom des gagnants.
9. Une bourse sera également remise à la première et à la deuxième position.

*****Tous les participants seront convoqués à une réunion d'information le jeudi 20 juillet à 17 h à la salle polyvalente du bar CCM. La présence de chaque équipe est importante, puisque plusieurs informations seront transmises. Vous devez également apporter votre coût d'inscription sur place*****



**DÉCOUPER ET REMETTRE LE COUPON
AUX LOISIRS ESSIPIT**

INSCRIPTION ÉQUIPE

- 1- _____ Âge : _____
2- _____ Âge : _____
3- _____ Âge : _____
4- _____ Âge : _____
5- _____ Âge : _____

PARTICIPANTS DÉSIGNÉS

Le transport du sac de sable :

- 1- _____

Le portage de canot :

- 1- _____
2- _____

Le canot :

- 1- _____
2- _____

NIAUT!

BONNE CHANCE À TOUS!