



Septembre 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4 Fête du travail Bureaux du Centre administrative et de Santé fermés	5	6	7	8 Colloque des médecins	9
10	11	12	13	14 D ^{re} Myriam Landry	15	16
17	18 Début des activités du Secteur des loisirs	19	20	21 D ^{re} Myriam Landry	22	23
24	25 D ^{re} Annie Bernard	26 D ^{re} Annie Bernard	27	28 D ^{re} Annie Bernard	29 Course du Mocassin 13 h et 20 h	30 Randonnée Sentier du Fjord

Automne 2017 18 septembre au 5 novembre

<u>Lundi</u>	
Cardio-poussette	10 h
Club de course	17 h 15
Bootcamp	18 h 30
<u>Mardi</u>	
Tabata	12 h
Bodypump	17 h 15
Piyo	18 h 30
<u>Mercredi</u>	
Cardio-poussette	13 h
Club de course	17 h 15
Bootcamp	18 h 30
<u>Jeudi</u>	
Tabata	12 h
Piyo	16 h 30
<u>Vendredi</u>	
Bodypump	12 h

Certains cours sont d'une durée de 30 minutes seulement.

Le cours de Bootcamp sera en plein air jusqu'à ce que la météo le permette.