

Au Centre communautaire montagnais

CARDIO-POUSSETTE

Session automne :
18 septembre au 1^{er} novembre

Retrouver la forme

Avec votre coach
Sarah Côté
Loisirs Essipit
418 233-2945

S'oxygéner

Rencontrer d'autres parents

Promenez votre bébé tout en faisant du sport!

Tous les cours auront lieu les lundis à 10 h et mercredis à 13 h 30 !!!

Date limite d'inscription : Jeudi 14 septembre 2017