



# ♥ Nouveauté ♥ Pilgo

À partir du mardi 19 septembre 2017 !

Tous les mardis 18 h 30 (60 min)  
et jeudis 16 h 30 (30 min)

Carte à poinçonner  
(membre du gym)  
ou 7 \$ / à l'unité



Sculpter votre corps  
avec le Pilates

La flexibilité  
du Yoga

La fluidité des  
mouvements

**Loisirs Essipit 418 233-2945**  
**ou notre page Facebook**  
**loisirsessipit1**